

ΚΑΝΟΝΕΣ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Ζώνη Αλλαγής

Απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος στη ζώνη αλλαγής, πλην των αθλητών και εθελοντών του αγώνα. Η είσοδος των αθλητών θα επιτρέπεται ύστερα από επίδειξη του αριθμού συμμετοχής.

Η τοποθέτηση του ατομικού εξοπλισμού θα γίνει στο αριθμημένο κουτί . Δεν θα υπάρχει μέρος του εξοπλισμού πάνω στην μοκέτα.

Τα ποδήλατα θα κρέμονται στις σχάρες από την σέλα ή το τιμόνι.

Το κράνος θα τοποθετηθεί δεμένο στο τιμόνι. Ο αθλητής μπορεί να καθίσει στην μοκέτα για να βάλει τα παπούτσια του με την προϋπόθεση ότι δεν εμποδίζει τους συναθλητές του.

Η είσοδος στη ζώνη αλλαγής θα γίνεται μόνο από συγκεκριμένο σημείο. Το ίδιο και η έξοδος. Τα σημεία αυτά θα επισημανθούν με διακριτούς κώνους ή με έντονο χρωματισμό στο έδαφος και θα υποδειχθούν στους αθλητές στην τεχνική ενημέρωση.

Απαγορεύεται η ποδηλασία μέσα στη ζώνη αλλαγής. Ο αθλητής καβαλάει το ποδήλατο αφού εξέλθει από τη ζώνη αλλαγής. Επίσης κατεβαίνει από το ποδήλατο πριν μπει στη ζώνη αλλαγής για να ξεκινήσει το τρέξιμο.

Ο αθλητής οφείλει να κάνει σέρβις στο ποδήλατο του πριν τον αγώνα (φρένα, λίπανση αλυσίδας, σωστή πίεση στα λάστιχα).

Κολυμβητικό σκέλος

Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να φοράνε το κολυμβητικό σκουφάκι καθόλη τη διάρκεια του σκέλους και μέχρι τη ζώνη αλλαγής του ποδηλάτου.

Όλες οι σημαδούρες περνούνται με τον αριστερό ώμο.

Δεν επιτρέπεται η χρήση βοηθητικού κολυμβητικού εξοπλισμού (βατραχοπέδιλα, αναπνευστήρας).

Επιτρέπεται σε αθλητή να πιαστεί από τη σημαδούρα στροφών για να ξεκουραστεί.

Ο αθλητής μπορεί να κολυμπήσει με όποιο στυλ κολύμβησης επιθυμεί.

Ποδηλατικό σκέλος

Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να φοράνε το ποδηλατικό κράνος καθόλη τη διάρκεια του σκέλους, από τη στιγμή που εγκαταλείψουν την ποδηλατική μπάρα (rack) μέχρι να ξαναφήσουν το ποδήλατο στο ίδιο σημείο, τελειώνοντας την ποδηλασία.

Το προσπέρασμα γίνεται μόνο από αριστερά ενώ όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις των εθελοντών-κριτών για τη δική τους ασφάλεια.

Το νούμερο του αθλητή πρέπει να είναι εμφανές καθ'όλη τη διάρκεια του σκέλους (bib number στο κράνος και στο παλουκόσελο).

Δρομικό σκέλος

Ο αριθμός συμμετοχής πρέπει να είναι εμφανής (μπροστά στο στήθος).

Η ενδυμασία πρέπει να εναρμονίζεται με τις καιρικές συνθήκες κατά την κρίση του αθλητή. Έτσι, ένα καπέλο μια ζεστή λιακάδα ή σκούφος και γάντια μια κρύα φθινοπωρινή ημέρα, κρίνονται απαραίτητα για την προσωπική ασφάλεια και προστασία του κάθε αθλητή.