

KANONEΣ BEACH WATER POLO

1. Η ομάδα αποτελείται από 4 παίκτες με τον 1 από αυτούς να είναι ο τερματοφύλακας. Κάθε ομάδα έχει και έως 3 αναπληρωματικούς παίκτες ως αλλαγές. Οι αναπληρωματικοί κάθονται στην απέναντι πλευρά από εκείνη του διαιτητή και εκτός του τερνέν του αγώνα. Στο ημίχρονο οι ομάδες αλλάζουν εστίες.
2. Οι παίκτες πρέπει να έχουν κατάλληλα κομμένα τα νύχια τους και να μη φορούν αξεσουάρ που μπορεί να προκαλέσουν τραυματισμό (π.χ ρολόγια, δακτυλίδια, καδένες, σκουλαρίκια). Απαγορεύεται στους αθλητές να αλείψουν το σώμα τους με λάδι ή άλλη λιπαντική ουσία.
3. Ο παίκτης που μπαίνει αλλαγή μπορεί να εισέλθει στον αγωνιστικό χώρο από οποιοδήποτε σημείο στις εξής χρονικές στιγμές: α) κατά τη διάρκεια της ανάπαυλας, β) μετά από την επίτευξη γκολ, γ) κατά τη διάρκεια του time out και δ) μετά από αιμοραγία ή τραυματισμό συναιλητή του. Ο τερματοφύλακας που αντικαθίστανται με παίχτη μπορεί να παίξει σε όποια θέση επιθυμεί.
4. Η διάρκεια του παιχνιδιού είναι 2 δεκάλεπτα (10') με 5 λεπτά (5') ανάπαυλα στην αρχή της οποίας οι ομάδες αλλάζουν τέρματα και πάγκους. Σε περίπτωση ισοπαλίας κατά την λήξη του παιχνιδιού οι ομάδες εκτελούν 3 πέναλτι η καθεμία. Η σειρά εκτέλεσης καθορίζεται με στρίψιμο νομίσματος. Σε περίπτωση εκ νέου ισοπαλίας μετά τα 3 πέναλτι οι ομάδες εκτελούν 1 πέναλτι κάθε φορά μέχρι κάποια να το χάσει. Στην περίπτωση της συμμετοχής πολλών ομάδων ο χρόνος του παιχνιδιού ορίζεται σε δύο (2) 5λεπτα.
5. Κάθε ομάδα δικαιούται 1 time out σε κάθε περίοδο, η διάρκεια του οποίου είναι 1 λεπτό. Το time out το ζητά ο προπονητής της ομάδας που έχει στην κατοχή την μπάλα αφού πρώτα σχηματίσει με τις παλάμες του το γράμμα T. Αν ο προπονητής ζητήσει time out ενώ η ομάδα του δεν έχει την κατοχή της μπάλας, τότε η αντίπαλη ομάδα εκτελεί 1 πέναλτι.
6. Το παιχνίδι ξεκινά με ρίξιμο της μπάλας από τον διαιτητή στην μέση του γηπέδου με συνακόλουθο σπριντ των παικτών από την εστία μέχρι το μέσο του τερνέν.

7. Ένα γκολ μπορεί να επιτευχθεί με οποιοδήποτε σημείο του σώματος εκτός με την παλάμη σε σχήμα γροθιάς.
8. Μετά από την επίτευξη τέρματος ο τερματοφύλακας (που δέχθηκε το γκολ) παίζει την μπάλα από την γραμμή των 2 μέτρων ή πιο πίσω. Ρίψη από κόρνερ δίνεται από την γραμμή των 2 μέτρων όταν ο τερματοφύλακας ακουμπήσει την μπάλα τελευταίος ή ο αμυντικός σκόπιμα την βγάλει έξω. Κατά την εκτέλεση του κόρνερ κανένας επιτιθέμενος δεν πρέπει να βρίσκεται μέσα στην περιοχή των 2 μέτρων.
9. Απλό φάουλ καταλογίζεται στις εξής περιπτώσεις: α) εκκίνηση κολύμβησης χωρίς να έχει σφυρίζει ο διαιτητής, β) η βοήθεια ή το σπρώξιμο σε αθλητή, γ) το βύθισμα ολόκληρης της μπάλας κάτω από το νερό, δ) πιάσιμο της μπάλας με τα 2 χέρια (εκτός από τον τερματοφύλακα), ε) εκτός φάσης σπρώξιμο, στ) υπέρβαση του χρόνου εκδήλωσης επίθεσης των 20”.
10. Φάουλ με αποβολή παίκτη θα δίνεται στις εξής περιπτώσεις: α) όταν ο παίκτης υποπέσει σε πέναλτυ, β) όταν αποχωρήσει από το τερέν χωρίς να είναι τραυματίας και χωρίς την άδεια του διαιτητή, γ) όταν πετάξει νερό στο πρόσωπο αντιπάλου, δ) το κράτηγμα, το βούλιαγμα και το κλότσημα αντιπάλου και γενικά η παρεμπόδιση του αντιπάλου που δεν έχει την μπάλα, ε) ανάρμοστη συμπεριφορά σε αντίπαλο και διαιτητή, στ) είσοδος στον αγωνιστικό χώρο εκτός της περιοχής επανεισόδου, ζ) είσοδος στον αγωνιστικό χώρο πριν εξέλθει ο προς αντικατάσταση παίκτης. Ο παίκτης που αποβάλλεται μένει εκτός για 3’ και αντικαθίσταται στο τέλος του χρόνου με άλλον παίκτη.
11. Φάουλ με χτύπημα πέναλτι θα δίνεται στις εξής περιπτώσεις: α) φάουλ του αμυντικού μέσα στην περιοχή των 5 μέτρων σε επιτιθέμενο σε προφανή θέση για γκολ, β) παίξιμο της μπάλας με σφιγμένη γροθιά, γ) όταν ο αμυνόμενος παίκτης κλωτσήσει ή χτυπήσει έναν αντίπαλο ή διαπράξει μια βίαιη πράξη εντός της περιοχής των 5 μέτρων, δ) όταν παίκτης ή αναπληρωματικός της ομάδας που δεν έχει την μπάλα, μπει ακατάλληλα στον αγωνιστικό χώρο, ε) μέσα στην περιοχή των 5 μέτρων, όταν ο επιτιθέμενος παίκτης, που είναι σε «προφανή θέση για γκολ», κολυμπάει και/ή κρατά την μπάλα και εμποδίζεται από πίσω από αντίπαλο κατά τη διάρκεια της προσπάθειας για σουτ.
12. Ρίψη πέναλτι. Ένα πέναλτι μπορεί να εκτελεστεί από οποιονδήποτε παίκτη της ομάδας υπέρ της οποίας κατακυρώθηκε η ρίψη. Ο αμυνόμενος τερματοφύλακας πρέπει να είναι τοποθετημένος ανάμεσα στα δοκάρια χωρίς μέρος του σώματος πέρα από τη γραμμή τέρματος στο επίπεδο του νερού. Όλοι οι παίκτες θα πρέπει να εγκαταλείψουν την περιοχή των 5 μέτρων και να απέχουν τουλάχιστον 2 μέτρα από τον παίκτη που εκτελεί τη ρίψη πέναλτι. Ο παίκτης που εκτελεί τη ρίψη πέναλτι έχει την κατοχή της μπάλας και τη ρίχνει με αδιάκοπη κίνηση (χωρίς προσποίηση) αμέσως με το σήμα του διαιτητή.